

認知行動療法 セミナー

2024
in山梨

臨床心理士更新ポイント申請予定

認知行動療法をリードする講師から実践のポイントを直接学ぶことができます。
専門家向け研修と市民公開講座を同時開催します。

日時 2024年12月1日(日) 10:00~16:00 (9:30開場)

専門家向け研修

場所 やまなしプラザ 東面

午前の部〈10:00-12:30〉

鈴木伸一
(早稲田大学)

うつ病に対する
認知行動療法



午後の部〈13:30-16:00〉

岡嶋美代

(BTCセンター/
道玄坂ふじたクリニック)

エクスపోージャー
に頼らない
強迫症のCBT



市民公開講座

場所 恩賜林記念館(舞鶴城公園内)

11:00-12:30

小関俊祐
(桜美林大学)

家庭で活用できる
認知行動療法

13:30-15:00

畑 琴音
(早稲田大学)

日々の落ち込みや
不安に活かす
認知行動療法

開催概要

定員: 130名(先着順)

参加費: 専門家向け研修(一般)…3,000円

専門家向け研修(学生)…1,000円

市民公開講座…無料

*キャンセル等の参加費返金は致しかねます

申込: 11月24日(日)締め切り

URLまたはQRコードから

お申込みください



<https://sites.google.com/view/jabctseminar-2024yamanashi>

お問合せ

認知行動療法セミナー2024 in 山梨準備委員会事務局

✉ jabct_seminar2024@cs-oto.com