

認知行動療法 リアルタイム研修

認知行動療法
トレーニング・ガイドラインワークショップ

TGWS

オンライン開催／ライブ参加

日本認知・行動療法学会では、認知行動療法トレーニング・ガイドラインに基づくWS（以下TGWS）を実施しています。TGWSには3時間のワークショップ（TGWS1～3）と、6時間のワークショップ（TGWS4以降）があり、6時間WSは3時間のオンデマンド配信と3時間のリアルタイム研修で構成されています。

オンデマンドWSは、学会が管理するEラーニングサイトにて配信されています（本研修とは別料金です）。下記の研修は、それぞれ対応するEラーニング（TG6～TG8）を学習された方を対象とした「リアルタイム研修」です。Eラーニングで学んだ内容をもとに、ワークやディスカッションを中心とした実践的なプログラムを予定しております。単なる知識の確認にとどまらず、現場で活かせる視点やスキルを深めていただける内容となっています。

【TG 6】学級集団に対する認知行動療法（税込 6,000円）

日時／2026年2月15日（日）9:00～12:00 ※申込受付は2026年2月8日（日）まで

講師／石川 信一（同志社大学 心理学部心理学科 博士後期課程教授）

高橋 高人（宮崎大学 教育学部 准教授）

中西 陽（奈良教育大学 学校教育講座 特任准教授）

お申込・詳細はこちら ▶ <https://tg6fcbt.peatix.com>



【TG 7】就労支援における認知行動療法（税込 6,000円）

日時／2026年2月28日（土）14:00～17:00 ※申込受付は2026年2月21日（土）まで

講師／金澤潤一郎（北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科 准教授）

千田若菜（医療法人社団ながやまメンタルクリニック）

お申込・詳細はこちら ▶ <https://tg7fcbt.peatix.com>



【TG 8】不安症への認知行動療法（税込 6,000円）

日時／2026年2月8日（日）9:00～12:00 ※申込受付は2026年2月1日（日）まで

講師／清水栄司（千葉大学大学院医学研究院 教授(兼任)子どものこころの発達教育研究センター 教授(兼任)医学部附属病院認知行動療法センター センター長）

お申込・詳細はこちら ▶ <https://tg8fcbt.peatix.com>



本リアルタイム研修は、**Eラーニングを学習された方が対象です**。事前にEラーニングを受講していただきますようお願いいたします。なお、**Eラーニングは本研修の料金には含まれておりません**。別途お申し込みが必要です。

◀ **Eラーニング参加はこちらから（12月1日配信開始）**

https://www.jabct.org/cbt/e_learning.html

主催：一般社団法人 日本認知・行動療法学会

運営：一般社団法人パーマネント・クリエイティブ・マインド

お問い合わせ：認知行動療法師TGWSリアルタイム研修運営事務局（cbt.tgws@gmail.com）