

4月7日（月）は、世界認知行動療法デー（World CBT Day）です。アジア認知行動療法学会（ACBTA）では、この日に合わせて、トークイベントを開催します。5名の登壇者が、一般の方や支援者の方が抱く疑問に答えていく形式のイベントです。どなたでも無料でご参加いただけます。皆様ご参加いただければ幸いです。

## World CBT Day 2025

CBT is a solid return on investment

“Ask Us Anything”

2025年4月7日（月）日本時間 午後9時開始

添付チラシのQRコード、または下記URLからご参加ください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmwIpVsHLWLQo6BV2E7vtobaajvAywFJQqjTa3yTBKJttyw/viewform>

**WCCBT** WORLD CONFEDERATION OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPIES

**ACBTA** Asian Cognitive Behavioral Therapy Association

What causes depression?

How to reduce anxiety?

How to be a CBT practitioner?

Am I having ADHD?

Why I can't sleep?

“Do you wonder ?”

or.....anything, just ASK US!

**WORLD CBT DAY 2025**  
CBT IS A SOLID RETURN ON INVESTMENT  
**‘Ask Us Anything’**

**Prof Nimisha Kumar**  
PRESIDENT ACBTA

**Assoc Prof Dr Daisuke Fujisawa**  
PRESIDENT ELECT ACBTA

**Prof Firdaus Mukhtar**  
PAST PRESIDENT ACBTA

**Prof Susmita Halder**  
SECRETARY ACBTA

**Assoc Prof Dr Jong Sun Lee**  
TREASURER ACBTA

**SAVE YOUR SPOT!**  
Free of Charge!

**7 April, 2025**  
5:30pm India/5pm Pakistan/8pm Msla/9pm Japan & Korea

**ZOOM MEETINGS**