



豊富なコンテンツ
1科目から受講可能

受講費用：1科目あたり

4,000円

認知行動療法師®になるための基礎を学ぶ

CBTトレーニング・ガイドライン に基づくEラーニング講座

日本認知・行動療法学会が定める「認知行動療法トレーニング・ガイドライン」の内容に基づいた、3時間のオンデマンド研修を受講できるEラーニングです。認知行動療法 (CBT) の基礎に関する5科目と各論が用意されており、時期ごとに配信される科目が変わります。これらの科目は本学会が認定する認知行動療法師®に申請する要件に該当します。

認知行動療法師®とは

所有するメンタルヘルス支援の専門資格の業務を遂行する際に、認知行動療法を専門的に実施する実力を日本認知・行動療法学会が認定する資格です。資格は本学会員に限定せず、条件を満たした方に認定を行います。

詳細は https://www.jabct.org/cbt/e_learning.html または二次元コードまで
お問い合わせ：認知行動療法師®資格制度運営事務局 maf-jabt-nintei@mynavi.jp

