

E-LEARNING

好きな時間に

認知行動療法を学ぶ



学会員でなくても、豊富なコンテンツを1科目(4,000円)から受講できる！

CBTトレーニング・ガイドライン に基づくEラーニング講座

日本認知・行動療法学会が定める「認知行動療法トレーニング・ガイドライン」の内容に基づいた、3時間のオンデマンド研修を受講できるEラーニングです。認知行動療法(CBT)の基礎に関する5科目と各論が用意されており、時期ごとに配信される科目が変わります。これらの科目は本学会が認定する認知行動療法師®に申請する要件に該当します。

詳細は https://www.jabct.org/cbt/e_learning.html または二次元コードまで
お問い合わせ：認知行動療法師®資格制度運営事務局 maf-jabt-nintei@mynavi.jp

